



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان: مهارت‌ها و مسولیت‌های مامای شاغل در بلوک زایمان	
کد: ۰۶-۰۲- SSC.L- NH-NSM-LI	کد سنجه: الف-۴-۱-۲
تاریخ تدوین: ۱۳۹۸	تاریخ بازنگری بعدی: شهریور ۱۴۰۵

اداره بهبود کیفیت و اعتبار بخشی

عنوان	شماره صفحه
مهارت های تخصصی مامای شاغل در در بلوک زایمان	۱-۳

تهیه کننده	تایید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
خانم دکتر مرتضوی (رئیس بخش زایمان) سعیده علی محمدی (ماما مسئول)	خانم اژدری (مترون)	خانم دکتر حیدری (رئیس مرکز)	خانم دکتر حیدری (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان: مهارت‌ها و مسولیت‌های مامای شاغل در بلوک زایمان	
کد: ۰۶-۰۲-SSC.L-NH-NSM-LI	کد سنجه: الف-۴-۱-۲
تاریخ تدوین: ۱۳۹۸	تاریخ بازنگری بعدی: شهریور ۱۴۰۵

- ۱- گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی و ثبت در پرونده
- ۲- معاینه واژینال و ثبت پیشرفت زایمانی در فرم پارتو گراف و در پرونده
- ۳- تشخیص فوریت‌های مامایی و اطلاع به پزشک مقیم یا آنکال برای حضور بر بالین بیمار
- ۴- کنترل صدای قلب جنین و ثبت آن
- ۵- انجام فتل مانیتورینگ و اطلاع نتایج آن به پزشک متخصص
- ۶- کنترل علائم حیاتی مادر و انقباضات رحمی و ثبت در پرونده
- ۷- تحریک زایمانی و تقویت و تشدید درد های زایمان با دستور پزشک طبق دستور العمل
- ۸- استفاده و به کار بردن روش‌های غیر دارویی کاهش درد زایمان: ماساژ، آروماتراپی، طب فشاری، گرما و سرما درمانی، به کار بردن الگوهای تنفسی و وضعیت‌های مختلف لیبر و زایمان
- ۹- انجام مراحل مختلف زایمان و استفاده از بی حسی موضعی برای انجام و ترمیم اپی زیاتومی
- ۱۰- تبحر کافی در انجام احیای نوزاد
- ۱۱- انجام کورازرحم در صورت عدم خروج جفت، در صورت عدم دسترسی به پزشک در موارد اورژانس
- ۱۲- مراقبت اولیه نوزاد در اتاق زایمان
- ۱۳- کنترل مادر از نظر خونریزی بعد از زایمان

تهیه کننده	تاییدکننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
خانم دکتر مرتضوی (رئیس بخش زایمان) سعیده علی محمدی (ماما مسئول)	خانم اژدری (مترون)	خانم دکتر حیدری (رئیس مرکز)	خانم دکتر حیدری (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان: مهارت‌ها و مسولیت‌های مامای شاغل در بلوک زایمان	
کد سنجه: الف-۴-۱-۲	کد: ۰۶-۰۲-SSC.L-NH-NSM-LI
تاریخ بازنگری بعدی: شهریور ۱۴۰۵	تاریخ تدوین: ۱۳۹۸

۱۴- کنترل سرویکس و کانال زایمان از نظر پارگی

۱۵- کمک به شیردهی و آموزش مراقبت‌های بعد از زایمان و شیردهی به مادر

۱۶- گذراندن دوره های بازآموزی خونریزی بعد از زایمان، احیای نوزاد، زایمان فیزیولوژیک، ارزیابی سلامت جنین و

فوریت‌های مامایی

تهیه کننده	تاییدکننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
خانم دکتر مرتضوی (رئیس بخش زایمان) سعیده علی محمدی (ماما مسئول)	خانم اژدری (مترون)	خانم دکتر حیدری (رئیس مرکز)	خانم دکتر حیدری (رئیس مرکز)